

## Szakmai beszámoló

Vincze Kitti egyéni vállalkozó

---

Ügyfél-azonosító: 1063118867

Projekt azonosító: 3447715302

Kedvezményezett címe: 8420 Zirc Simon István utca 16.

A projekt címe: Vincze Kitti Reformer pilates gép beszerzése

2023.05.31-én támogatási kérelmet nyújtottam be az „A Bakonyért Vidékfejlesztési Akciócsoport Egyesület” működési területére meghirdetett, VP6-19.2.1.-1-8.1.2-17 kódszámú, A Bakonyért Vidékfejlesztési Akciócsoport Egyesület - Bakonyi mikrovállalkozások fejlesztése felhívásra.

Vállalkozásom 2017. szeptemberében alakult, egy új mozgásformával bővíttem szolgáltatásaimat, ami a pályázat segítségével valósul meg.

Vállalkozásom eszközparkja és szolgáltatásaim kínálata bővül a pályázatban beszerzett eszközökkel.

### **A projekt keretében beszerzésre kerül:**

- C8 Pro Pilates Reformer gép
- Lábak a C” Pro Pilates Reformerekhez
- Ugrótábla a C”/H1/F”Reformerekhez
- Ülődoboz
- Platform bővíthető C”Pro Pilates Reformerekhez
- Align-Pilates Juharfa rúd
- Nyakpárna Pilates Reformerekhez
- Pilates Soft Ball ,30 cm
- Pro Pilates Gyűrű (fém,36 cm)
- Puha Súlygolyó (2x1 kg)
- Erősítő gumiszalag

A projekt további elemei a kötelező tájékoztatás és nyilvánosság biztosítása, az egyéb projekt előkészítő tevékenység és a folyamatos projektmenedzsment biztosítása.

A kérelmem pozitív elbírálását követően támogató okiratot kaptam, 2024. február 27. dátummal, melynek iratazonosítója: **3488390951**. A vissza nem térítendő támogatás összege: 6 077 180 Ft.

A beszerzett eszközöket a támogatási kérelemben benyújtott árajánlatadók közül kiválasztott nyertes (legkedvezőbb árat biztosító) árajánlatadótól szereztem be. A támogatási kérelem benyújtása és a támogatói okirat kézhezvétele között eltelt idő miatt az árajánlatokat újra személyesen bekértem, árajánlat sablon alapján a támogatási kérelemben benyújtott árajánlatadóktól. A legkedvezőbb árajánlatot ismét a TMS Group Kft. adta. Az általa adott ajánlat 10 % kedvezményt biztosít a tavalyi nyertes ajánlat áraihoz képest, így az eszközöket olcsóbban tudtam beszerezni.

A pilates saját testsúllyal végzett edzés forma. Alapja, hogy instabil testhelyzetet veszünk fel és a végtagok mozgásával egyensúlyozzuk testünket. Egyedisége abban rejlik, hogy nem lehet az izmokat túlnyújtani, a kimerültségig dolgoztatni vagy legyengíteni, mivel minden gyakorlat a test számára a legkíméletesebb módon van kialakítva. Ezzel a mozgásformával szeretnék a zircieknek és a környékben élőknek egy olyan mozgást lehetővé tenni, ami a mindennapi életük és közérzetük javítását szolgálja.

#### **Az első és egyben záró mérőföldkőhöz kapcsolódóan beszerzésre került:**

<b>Megnevezés</b>	<b>Mennyiség</b>
• C8 Pro Pilates Reformer gép	5 db;
• Lábak a C” Pro Pilates Reformerekhez	5 db;
• Ugrótábla a C”/H1/F”Reformerekhez	5 db;
• Ülődoboz	5 db;
• Platform bővíthető C”Pro Pilates Reformerekhez	5 db;
• Align-Pilates Juharfa rúd	5 db;
• Nyakpárna Pilates Reformerekhez	5 db;
• Pilates Soft Ball ,30 cm	5 db;
• Pro Pilates Gyűrű (fém,36 cm)	5 db;
• Puha Súlygolyó (2x1 kg)	5 db;
• Erősítő gumiszalag	5db

#### **Műszaki adatok:**

##### **C8 Pro Pilates Reformer:**

- Méret: 239.5 cm (hosszúság) x 66 cm (szélesség) x 26 cm (magasság)
- Tömeg: 59 kg
- Teherbírás: maximum 150 kg
- Felhasználói magasság: 145 cm
- 193 cm - Nagy és kényelmes kocsis 92 cm x 58 cm
- Állva tároláshoz szükséges magasság: 240 cm
- ISO20957-1 S osztályú tétel
- Kivehető és zárható válltámaszok
- Állítható magasságú lábak

- Extra nagy méretű lábrúd, süllyesztett csuklópont

#### **Lábak a C\*Pro Pilates Reformerekhez:**

4 darabból álló lábkibővítő készlet az Align-Pilates C\*-Pro Reformer (beleértve a C1- és C2-Pro-t) 24 cm-ről 42 cm-re emeléséhez. A Pilates reformer népszerűbb 42 cm-es magasságra való emelése mellett a lábkibővítők lehetőségessé teszik, hogy C\*-Pro reformer magától megálljon, ami nagyon hasznos lehet több funkciójú Pilates Stúdióknál. Ez a láb készlet nem kompatibilis az eredeti C1 reformerrel, csak a C1-Pro és C1R reformerekkel.

#### **Ugrótábla a C\*/H1/F\* Pilates Reformerekhez:**

Adjon pliometrikus gyakorlatokat Pilates repertoárjához az Align-Pilates ugrótábla stabil támaszával, ami az Align-Pilates Reformer sorozat C1, C1R, C1-Pro, F1, F2 és H1-es Reformereivel használható. Az ugrótábla utólag, módosítások nélkül is hozzászerezhető a már meglévő Reformerünkhöz.

A termék tulajdonságai:

- Méret: 58 cm (szélesség) x 52 cm (magasság)
- Felépítés: Acél váz csúcsmínőségű EVA párnázással a hosszútávú alakmemóriáért és kiváló ütéselelyelődésért. Kopásálló vinyllel burkolva
- Kompatibilitás: Minden C\* szériájú reformerrel, valamint ezek mellett az F1, F2 és H1 Align-Pilates reformerekkel is

#### **Ülődoboz:**

Az Align-Pilates ülő doboza sok ülő és hason fekvő gyakorlatot kényelmesebbé tesz és új gyakorlatokat tesz lehetővé a Pilates Reformer gépen. Az Align-Pilates ülő doboz minden márkájú Pilates Reformer gépéhez használható és kiváló minőségű a felülete. Ez Európában az elérhető legjobb árú ülő doboz. Juharfa burkolatú rétegelt fa doboz EVA párnázással a hosszú élettartamért és kiváló alakmemóriáért. Kopásálló vinyl borítású és kívül-belül a legmagasabb elvárásoknak megfelelő a megmunkálása.

A termék tulajdonságai:

- Méret: 70 cm (hosszúság) x 40 cm (szélesség) x 28 cm (magasság)
- Tömeg: kb. 9 kg
- Anyag: Juharfa burkolatú rétegelt fa doboz EVA párnázással

#### **Platform Bővítő C\* Pilates Reformerekhez:**

Növelje meg a C1 reformerének álló felületét a platform bővítővel! Align-Pilates platform bővítője a matrac átalakítóval együtt is használható, ezzel a reformert egy talajgyakorlat állomássá teszi. A platform bővítő az Align-Pilates minden C szériájú reformerével működik.

#### **Align-Pilates Juharfa rúd:**

81 cm-es juharfa rúd, mely a pilates gépen végzett gyakorlatok elvégzését nehezíti az ellenállás által.

#### **Nyakpárna Pilates Reformerhez:**

Az Align-Pilates Nyakpárna megtámasztja a nyak természetes ívét miközben Pilates Reformer gyakorlatait végzi. Egy rendkívül kényelmes alternatíva a Reformer fejpárnájának megemelése helyett.

A termék tulajdonságai:

- Méret: 27 x 15 x 8.5 cm
- Tömeg: 0.3 kg
- Anyag: Vinyl burkolatú EVA habszivacs

#### **Pilates Soft Ball (30cm, Szürke):**

Biztonsági információk: Gyárilag tesztelve, 100 kg-ig biztosan nem robban szét. A labda kiváló lehetőséget kínál az egyensúlyozáshoz. Arra ösztönzi az adott mozgásban

résztevő izomcsoportokat, hogy összehangoltan működjenek együtt, ezáltal hatékonyan fejlesztheti az ízületek stabilitását. Hasznos segítséget nyújt olyan gyakorlatokhoz, amelyek során az izmokat, a nyirokkeringést és a vérkeringést szeretnénk aktiválni. Koordinációs, koncentráció és ügyességi feladatokhoz is ideális választás, mivel könnyű, tapadós és lágy felületének köszönhetően stabil tartást biztosít. Az egyensúlyérzék és testtartás javításához hozzájárul a használatuk. Mélyizom-erősítő gyakorlatokkal jelentősen csökkenthetők az inkontinenciás problémák.

A 30 cm-es, szürke színű Pilates Soft Ball jellemzői:

Átmérő: 30 cm (12")

Anyag: DINP PVC (latex-mentes)

Szín: szürke

### **Pro Pilates Gyűrű (Fém, 36cm):**

A Pro Pilates Gyűrű, más néven Mágikus Karika egy rendszeresen alkalmazott eszköz a pilates edzéseken, hogy fokozzák a gyakorlatok hatékonyságát. Ezek a gyűrűk ellenállást nyújtanak, amely segít célzottan erősíteni bizonyos izomcsoportokat, elősegítve ezzel az alakformálást. Kiemelten hasznos lehet olyan nehezen formálható területeken, mint a belső és külső comb, a felkarok, a mellkas vagy akár a kismedence.

### **Foglalkoztatás:**

Önfoglalkoztatás keretében a vállalkozásom működtetését vállalom a projekt fenntartási ideje alatt.

### **Fenntarthatóság:**

Az eszközök fenntarthatóságát biztosítom a fenntartási idő alatt annak folyamatos karbantartásával, szükség esetén helyreállításával a zavartalan működést biztosítva.

### **Esélyegyenlőségi szempontok vállalása:**

Vállalkozásom működésével nő foglalkoztatás megvalósul.

30 év alatti foglalkoztatás is megvalósul önfoglalkoztatásommal.

A szolgáltatás minden korosztály számára elérhető, 50 év felett is.

### **Környezetvédelmi szempontok vállalása:**

A projekt keretében új energiatakarékos gépbeszerzés valósult meg.

A vállalkozási tevékenységem végzése során a vidéki életmód népszerűsítése valósul meg, szolgáltatásaim nem csak zirciek, hanem a vidéken élők számára is elérhetőek.

### **Együttműködések:**

A támogatási kérelemben benyújtott két együttműködési megállapodás közül az egyik a Vincze Judo Club-bal teljesült, a pályázat benyújtása óta a másik együttműködő partnerem Szeles Noémi egyéni vállalkozó lett. Az együttműködő partnerek által megvalósult a pilates szolgáltatás népszerűsítése.

Az "A BAKONYÉRT" Egyesülettel kötött együttműködési megállapodásban vállalt 2 fórumon, rendezvényen részt vettem:

- 2023. május 31. LEADER Tájékoztató fórum
- 2023. május 31. Közgyűlés

Az "A BAKONYÉRT" Egyesület hálózati tagságában részt veszek és fenntartom a tagságomat.

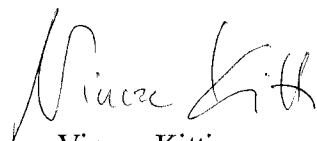
**Előnyt jelentő szempontok:**

A közösségi médiában (Facebook, Instagram), illetve honlapon megismerttettem szolgáltatásaimat, melyek mindenki számára elérhetők. Honlapom segítségével a vendégeim egyszerűen, gyorsan, megbízhatóan tudnak az edzésekre időpontot foglalni.

Új szolgáltatással bővült vállalkozásom tevékenysége.

A kötelező tájékoztatást és nyilvánosság biztosítása: projekttábla kihelyezése megtörtént, fotódokumentáció elkészült.

Zirc, 2024. 03. 25.



Vincze Kitti

egyéni vállalkozó