

Szakmai beszámoló a 3416180807 sorszámú projekthez

A Ritmus, Tánc és Mozgásművészeti Egyesület 2015 szeptemberében nyitotta meg kapuit. Elsődleges célja a fiatalok személyiségének, képességének, esztétikai érzékének és mozgás kultúrájának fejlesztése, társadalomba való beilleszkedés, valamint a mások elfogadásának segítése különböző kulturális és művészeti irányzatok segítségével. Célunk a kreatív gyermektánc művészeti oktatása, mozgás, szépség, harmónia megteremtése a gyerekek fizikai és mentális fejlődésében. A gyermekek lehetőséget kapnak különböző táncstílusok megismerésére, amely számukra hosszú távú előnyt biztosít. Szociálisan pozitív hatást jelent, hiszen könnyebben teremtenek kapcsolatot társaikkal és sokkal természetesebben tudnak együttműködni a velük egykorúakkal. A tánc fizikai hatása sem elhanyagolandó segíti a gyermekek egészséges test fejlődését, erősíti a csontokat, tágítja a tüdőt, növeli az állóképességet. A művészi fejlődés érdekében, mivel a balett kiemelkedő művészeti ág nem hiába minden tánc alapja olyan mozgásforma, amelynek ismerete és elsajátítása elengedhetetlen más táncstílusok esztétikus, magas szintű műveléséhez, gyakorlásához.

2022.12.16-án támogatási kérelem került benyújtásra a VP6-19.2.1.-1-816-17 Bakonyi nonprofit szervezetek fejlesztése felhívásra. A projekt keretében eszközbeszerzés valósul meg. A projekt célja olyan eszközök beszerzése melyek eddig nem álltak az Egyesület rendelkezésére. A beszerzett eszközök megvalósításával hatékonyabban és biztonságosabban tudjuk a felkészüléseket, edzéseket tartani.

A támogató okiratot 2023. 05.04-én vettük át, a támogatás összege 990 134 Ft. A támogatási kérelemben benyújtott nyertes ajánlatadóktól kerültek beszerzésre az eszközök. Az eszközök típusában és összegében nem történt változás.

Beszerzett eszközök:

- Puzzle Tatami szőnyeg 100*100*4cm piros-kék
- Tornaszőnyeg 400*140*10 PVC
- Amaya nagy balettrúd hordozható
- JBL Boombox 2 Portable Bluetooth Black

A projekt által az Egyesület eszközparkja bővült az Egyesület tagjai megfelelő környezetben, jobb körülmények között tudnak edzeni, felkészülni a versenyekre.

A zökkenőmentes és hatékony fejlődés fontos eszköze a balett rúd. **Amaya nagy balettrúd hordozható** praktikus eszköz részünkre, mivel a foglalkozásokat több helyen tartjuk és ennek függvényében könnyen szállítható egyik helyszínről a másikra. Segíti a gyakorlatok pontos végrehajtását, a mozdulatok helyes véghez vitelének elsajátítását. A kecsesség helyes testtartás, testtudat és koordinációs készség fejlesztése mellett az egyensúlyérzék bizonyos fokú hatékonyság elérhetővé válnak a balett hatása alatt.

A táncoktatási igény növekvő számának kielégítése céljából, mivel az akrobatika illetve akrobatikai elemek beépítése a koreográfiákban központi elemmé vált **Puzzle Tatami szőnyeg (100*100*4cm) illetve vastag tornaszőnyeg (400*140*10)** szereztünk be a támogatás keretein belül. A

tornaszőnyegek kiváló ütés és rezgéscsillapító tulajdonságokkal bírnak, tömör habszivacs felületük tökéletes az esések és érkezések felfogására. A gyakorlatok végzése kifejezetten ízületkímélő, megfelelő támaszt nyújtanak a hátnak védik a gerincoszlopot a fekvő gyakorlatok során tompítják a boka, térd és csukló ízületekre érkező erőkifejtéseket az akrobatikai elemek gyakorlása során. Az akrobatika nemcsak látványos, de minden izmot megmozgat, megerősít, fejleszti az ügyességet, egyensúlyérzéklet, koordinációs készséget, a testtudatot és nem utolsósorban a bátorságot. A foglalkozások során ugrásokat, akrobatikus emeléseket tanulnak a gyerekek. Alapelemei: bukfenc variációk, kézenállás, fejenállás, bognik, előre/hátra tigrisbukfenc, arabel, kézenátfordulás stb. A foglalkozás során a társas elemek elsajátításánál a közösen végrehajtott gyakorlatok segítik a közösségi érzés kialakulását. Kialakul az egymás iránt érzett felelősség, de legfőképpen a bizalom.

A zene és a tánc szorosan kapcsolódnak egymáshoz. Az előbbieken említettem, hogy edzéseinket különböző helyszíneken tartjuk és esetenként hordozható eszközökre van szükségünk. Minőségi javítás szempontjából fontos volt számunkra a hordozható hangfal beszerzése, amely nagy segítségre lett a mindennapi munkánk során. **A JBL Boombox 2 Portable Bluetooth Black Waterproof** hangfalat nemcsak edzéseken, hanem fellépéseken, illetve különböző rendezvényeken is tudjuk/tudtuk hasznosítani.

A projekt során a kötelező tájékoztatás és nyilvánosságbiztosítás is megvalósult a projekt tábla "állandó jelleggel történő kifüggesztés" által.

A projekt figyelmet szentel a környezetvédelmi szempontok betartására az alábbiak szerint:

- A projekt megvalósítás során a vidéki életmód előnyeinek kihangsúlyozása, népszerűsítése egyaránt megvalósult azáltal, hogy Egyesületünk tartott saját szervezése által kézműves foglalkozásokat és a környéken túrákat.
- Maga a környezeti állapot úgy javult, hogy az edzések helyszínét mindig rendbe tettük, szépítettük, hogy a gyerekek jól érezzék magukat. A felkészülési helyszínt is a kereteinkhez mérten óvtuk és védjük. Minden edzés után kellő figyelmet fordítottunk a szelektív hulladékgyűjtésre, így felhívva a gyermekek figyelmét a környezetvédelem fontosságára.

Esélyegyenlőségi szempontok betartása is érvényesült az alábbiak szerint:

- A nők esélyegyenlőségének javítása megvalósult azáltal, hogy a táncot tanulók és oktatók jó része is nő.

A projekt megvalósítása során nagy hangsúly fektettünk még az alábbiak megvalósítására is:

- A heti edzések alkalmával kicsiktől (4- től - 6 év) a fiatalokig (16-18 év) lehet jelentkezni. A bemutatott koreográfiánkkal viszont széles körben érjük el az emberek többségét, főként szülőket, nagyszülőket, rokonokat, de a falunapokon a település lakosságának jó részét is.
- Ugyan az edzések nagy részét Zircen illetve Nagyesztergáron bonyolítjuk le, de a felkészülések és a versenyek és fellépések hatásai a környező településekre is kihatnak (pl: Eplény, Bakonyháza, Olaszfalu). A támogatás révén a helyi közösség identitását erősítettük és erősítjük is folyamatosan., Illetve a térség társadalmi aktivitását is növeltük (szülők önkéntes munkája, bemutatók tartása a falvakban).

Marketing innovációnk megvalósult azáltal, hogy eseményeinket továbbra is közzétesszük a Facebook oldalunkon. Mindemellett az Instagram oldalunk is folyamatosan megosztottuk Egyesületünk eseményeit.

A projekthez "A BAKONYÉRT" Vidékfejlesztési Egyesülettel kötött együttműködési megállapodás mellett további két együttműködési megállapodás kötöttünk hasonló tartalommal.

Együttműködők:

Szirbek Éva EV: A pályázó biztosította, hogy ha Egyesületét megkereste valaki dietetikai tanácsadással vagy az egészséges életmóddal kapcsolatban, akkor a Pályázó Szirbek Éva egyéni vállalkozót ajánlotta részükre. A Pályázó az eszközöket megfelelően karbantartja/ karbantartotta, illetve igény esetén az Együttműködő partnere részére biztosította őket térítésmentesen a rendezvényei esetén. Együttműködő partner biztosította az Egyesület számára az alábbi: magát a vásárolt, illetve támogatott eszközöket és a mozgásformát is népszerűsítette összekapcsolva őket a dietetikával. A rendezvényekre kapott eszközöket a Vállalkozó megfelelően karbantartotta és megóvta, illetve a megbeszélte határidőre visszajuttatta a Pályázó részére őket.

Vincze Judo Club: A pályázó biztosította, hogy a Vincze Judo Klub mozgásformáit a judozást ajánlotta a hozzá járó gyermekek számára. Amennyiben a Klubnak az edzéshez szüksége volt bármelyik a projekt kereti között megszerzett eszközre, akkor azt a Pályázó biztosította részre. A Pályázó az eszközöket megfelelően karbantartja/karbantartotta, illetve igény esetén az Együttműködő partnere részére biztosította őket térítésmentesen a rendezvényei esetén. Együttműködő partner biztosította az Egyesület számára az alábbi: magát a vásárolt, illetve támogatott eszközöket és a mozgásformát is népszerűsítette összekapcsolva őket a judoval. A rendezvényekre kapott eszközöket a Vállalkozó megfelelően karbantartotta és megóvta, illetve a megbeszélte határidőre visszajuttatta a Pályázó részére őket.

Mind az edzések, versenyek és felkészülések is összekovácsolják a csapatot, erősítik az identitást, mely nem csak a gyerekekre, de szüleikre, ismerőseikre is hatással lesz a bemutatott produkciókon keresztül.

Az Egyesület nem csak a gyerekek aktivitását, de a szülők aktivitását is növeli a környezetünkben.

Kelt.: Zirc, 2023.11.20.

Vincze Lajosné

Vincze Lajosné

Ritmus, Tánc és Mozgásművészeti Egy

