

Kőris-hegyi kalandozások nordic walking túra

2010-10-24 08:45:00 - Gyülekező a Faluház előtt (Pápai u. 7.)

A Kőris-hegy a Bakony legmagasabb hegye, a tetején álló Vajda Péter kilátó talapzata 709 méterrel van a tenger szintje felett. A hegy az azt borító kőris erdőről kapta a nevét. A kilátót körbevevő hatalmas erdőség a Magas-Bakony Tájvédelmi Körzet védett területéhez tartozik.

Találkozás: 8.45-kor a Bakonybélben, a Faluház előtti parkolóban (Pápai u. 7.)

Indulás: 9.00-kor

A túra útvonala: Bakonybél - Kopasz-hegy - Szarvad-árok - Odvaskői-barlang - Boroszlán tanösvény - Kőris-hegy (Vajda Péter kilátó) - Ördög-lik - Tekeres-kút - Barátok útja - Bakonybél

(18,6 km, kb. 7 óra, szintkülönbség: 587 m, közepes)

A túra díja: 2000,- Ft/fő, mely tartalmazza a nordic walking túravezetést, illetve akinek még nincsen saját nordic walking botja, a tesztbotot is.

Jelentkezés: <http://www.nordicwalkingturak.hu/jelentkezés>, vagy a +36 30/971-90-92 -es telefonszámon.

Felszerelés: Elsősorban erdei úti terepre számítsanak mindenki! **Meleg ruházattal, eső- és szélvédő felszereléssel**, valamint kényelmes **túracipővel, bakancssal** érdemes készülni, a már megszokott apróságokon kívül (étel, ital, szemüveg, sapka, kesztyű kényelmes kicsi hátizsákban, amely nem akadályoz a nordic walking botok használatában). **A folyadékpótlás a túrák során nagyon fontos:** mindenki hozzon magával **legalább 1 liter folyadékot!** Reggelizni szintén szükséges, mert a teljesítéshez energiára van szükség.

Bővebb információ:

www.nordicwalkingturak.hu

info@nordicwalkingturak.hu

+36 30/971-90-92